



ALIANČNÍ TÝDEN MODLITEB
9.-16. ledna 2022

ŠABAT



česká evangelikální
aliance

ŠABAT- ŠALOM

Drahé sestry a bratři z celé Evropy,

Téma tohoto Aliančního týdne modliteb - Šabat: žít podle Božího rytmu, mě zvlášť potěšilo. Před lety mě otec seznámil s knížkou židovského teologa Abrahama Joshuy Heschela. Její název zněl jednoduše Šabat - jeho význam pro moderního člověka.

Jedním z jejích důležitých tvrzení bylo, že šabat má ve srovnání se zbytkem týdne jinou kvalitu. Věděli jste, že se slovo „svatý“ v příběhu o stvoření poprvé objevuje v souvislosti se sobotou? Když Bůh započal dílo stvoření a stvořil svět svým slovem, viděl, že to vše bylo dobré a nakonec, když byli stvořeni muž a žena, viděl, že všechno, co učinil, je velmi dobré. Když však ustanovil sobotu, posvětil ji – učinil ji svatou a oddělenou. To je rozdíl mezi stvořením a prací v prostoru věcí na jedné straně a ve sféře času na straně druhé. Protože šabat není nic jiného než syrový čas neznečištěný prací.

Jste si vědomi toho, že čas můžete vyměnit pouze za prostor věcí, nikoli věci za čas? Přesto se chováme, jako bychom mohli čas získat prací. Heschel to nazývá „dobýváním prostoru“. To je však iluze. Jediný způsob, jak z času získat více, je přestat pracovat a věnovat ho vztahům; bytí. Právě k tomu nás Bůh zve svou nabídkou šabatu, k trávení času s ním a jeho lidem.

Měli bychom tedy být překvapeni, že je den odpočinku v těchto dnech pod takovým tlakem? Jak se lidé stále více vzdalují Božím pokynům pro život, den odpočinku prostě přestává dávat mnoha lidem smysl. Říkáme si, že si nemůžeme dovolit mít šabat, protože je třeba udělat tolik dobré a důležité práce. Alespoň bychom mohli dohnat některé věci, které se do pracovního týdne nevešly. A přitom tím, že stále více lidí pracuje během dne odpočinku, se předivo vztahů, která drží společnost pohromadě, stále více trhá. Je to začarovaný kruh, který zažíváme. Myšlenka získat více tím, že nedodržíme den odpočinku, nic nepřidává. Spíše to přináší větší ztráty než kdy jindy.

Šabat je geniální Boží dar, který se řídí jinou logikou. Během tohoto modlitebního týdne se seznámíte s různými jeho aspekty. Modlím se, abyste se při modlitbě znovu seznámili s tímto dnem odpočinku, šabatem, který my, křesťané v Evropě, slavíme už něco přes 1700 let v neděli (tak, jak ji zavedl římský císař Konstantin v roce 321 n. l.). Jsem přesvědčen, že pořádný den odpočinku vnese do našich životů pokoj (šalom), po kterém všichni tolik toužíme.

V této souvislosti vám přeji šabat šalom.



Thomas Bucher
Generální tajemník Evropské evangelikální aliance

PS: Srdečné poděkování Švýcarské evangelikální alianci za přípravu textů tohoto týdne modliteb 2022!

ŠABAT – ŽIVOT V BOŽÍM RYTMU

Máme více volného času než kterákoli jiná předchozí generace. Mít více času bez práce však automaticky neznamena mít pohodu. Rostoucí rychlost a tlak, které zažíváme na pracovišti, si již našly cestu do našeho volného času, a dokonce i do našeho života víry. Ve skutečnosti mnozí z nás zápasí, abychom měli na ztišení a modlitbu alespoň deset minut denně. Žijeme v době neustálé zábavy a sebepropagace. Není divu, že nabídky, které slibují odpočinek a relaxaci, jako je trénink mindfulness, jóga nebo dlouhé pauzy – známé také jako „sabatikly“ - zažívají boom.

Moderní manažeři používají výraz „sabatikl“, který má přitom hluboké kořeny v židovsko-křesťanské tradici. „Šabat“ znamená zastavení, čas k odpočinku, pauzu. Když nás Bůh jednou týdně vyzývá, abychom vše odložili, chce nám zachovat svobodu. Neměli bychom se nechat určovat svými starostmi, potřebami nebo prostředím, ale žít z důvěrného vztahu s naším Stvořitelem. Sobota je nejlepším prostředkem v boji proti odcizení a nejlepším prostředkem k plnosti života.

Smyslem tohoto Aliančního týdne modliteb 2022 není protestovat proti práci o nedělích. Týden modliteb je příležitostí znovuobjevit svobodu uprostřed světa neúprosných požadavků a tlaku. Každý den se zaměříme na jeden aspekt šabatu: identitu, zaopatření, odpočinek, soucit, připomínání si, radost, štědrost a naději. Společnou modlitbou se chceme navzájem povzbudit k tomu, abychom již nyní „tančili v rytmu nebe“. To zahrnuje mnohem více než jen duchovní zdraví pro naši vlastní duši, ale modlitbou se zavazujeme k budování zdravých komunit, společenství a sborů.

SBÍRKA ATM 2022

Již tradičně prosíme, abyste během modlitebních shromáždění uspořádali také sbírku, která by podpořila spolupráci a projekty, kterými ČEA podporuje českou církev a různé oblasti její služby. Služba ČEA již přes 30 let stojí na podpoře dárců a nezávislosti na financích od státu. Pokud se i vy rozhodnete svým finančním darem podpořit ČEA, můžete tak investovat do vzdělávání budoucí generace vedoucích, podpory zakládání sborů a jejich revitalizace a mnoha dalších oblastí, v nichž se ČEA angažuje.

Předem děkujeme za Vaši štědrost.

Vaše dary můžete zasílat na č.ú. 13808359/2010 s variabilním symbolem 31110 nebo použijte pro okamžité a jednoduché zaslání vaší podpory [dárcovskou bránu ČEA](#).

ALIANČNÍ TÝDEN MODLITEB 2022

1. DEN – ŠABAT A IDENTITA	5
2. DEN – ŠABAT A BOŽÍ ZAOPATŘENÍ	7
3. DEN – ŠABAT A ODPOČINEK	9
4. DEN – ŠABAT A SOUCIT	11
5. DEN – ŠABAT A PAMĚŤ	13
6. DEN – ŠABAT A RADOST	15
7. DEN – ŠABAT A ŠTĚDROST	17
8. DEN – ŠABAT A NADĚJE	19

1. DEN – ŠABAT A IDENTITA

BIBLICKÝ TEXT

Proto řekni Izraelcům: Já jsem Hospodin. Vyvedu vás z egyptské roboty, vysvobodím vás z vašeho otroctví a vykoupím vás vztaženou paží a velkými soudy.

(2. Mojžíšova 6,6)

ZAMYŠLENÍ

Dva moji přátelé dlouho nemohli najít práci, což je oba velmi tížilo. Oba měli rodinu, o kterou se museli starat. Chodili na kurz, který jsem v našem sboru vedla a který se jmenoval „Křesťanství a práce“. Během kurzu velmi otevřeně přemýšleli o své nezaměstnanosti a trápily je zejména otázky týkající se jejich identity. Závisí moje hodnota na tom, jakou mám ve světě práce relevanci? Nakolik se ztotožňuji s prací, kterou vykonávám? Jaký dopad na mě má nezaměstnanost? Jak jsme jim naslouchali, začali jsme si uvědomovat, jak důležitá je naše práce pro naši identitu. Bůh ustanovil v každém týdnu jeden den bez práce – šabat, aby nám připomněl, že naše identita není určována naší prací.

Židé v Egyptě byli o šabatový odpočinek okradeni. Jako otroci museli bez ustání pracovat ve faraonových službách. Ocitli se v pasti systému, který je vykořisťoval a uplatňoval absolutní nadvládu nad Božím stvořením. Bůh se však s tímto stavem nehodlal smířit. Osvobodil svůj lid z otroctví. Mimo Egypt, na poušti, mohli Židé opět slavit šabat. Při uctívání Boha si mohli připomenout svou nejhlubší identitu. Byli vyvoleným a milovaným Božím lidem.

Proto je šabat pro nás všechny klíčový. Když uctíváme Boha a máme vzájemné společenství, zakoušíme, že skrze dávání vždy také dostáváme. Jsme víc než to, co děláme a čeho dosahujeme. Naše identita a důstojnost se nakonec nachází v uznání, že jsme – nezaslouženě – milované Boží děti. Práce nám pomáhá při budování našeho charakteru, ale naše osobní hodnota není určena tím, co děláme. V den odpočinku se můžeme vzdálit od své práce a nově zakusit Boží blízkost. S pomocí šabatového odpočinku, který ustanovil Bůh, získáváme pokoj; naše hodnota jako lidské bytosti je založena na našem vztahu s Bohem.



Autorka

Gisela Kessler-Bertherová, Švýcarsko
Teoložka a specialista v oblasti vzdělávání

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Jak společnost měří mou hodnotu? Jak ji měří Bůh?
- Odvozují svou identitu od neustálých úspěchů, nebo mohu v neděli spíše jen „být“ než „dělat“?
- Jak mohu prožívat svou hodnotu v Bohu v každodenním životě a ukazovat ji druhým?

TÉMATA K MODLITBÁM

- Děkujeme Bohu za týdenní čas odpočinku, kdy prožíváme, že jsme milovanými Božími dětmi, aniž bychom museli cokoli vykonat.
- Děkujeme Bohu za naši práci a za to, jak rozvíjí náš charakter a udržuje nás.
- Modlíme se za ty, kteří se stali otroky společnosti založené na výkonu, v níž žijeme. Pane, osvobod' je, jako jsi kdysi osvobodil svůj lid z Egypta.
- Činíme pokání, protože jsme příliš závislí na svých úspěších a výkonech, místo abychom svou identitu zakládali na Bohu.

MODLITBA

Pane! Často se snažíme najít útočiště v Tobě, ale nevíme jak. Pod vlivem každodenního života se zaměřujeme především na své úspěchy, přestože toužíme po uznání a lásce. Děkujeme Ti, že nás na prvním místě miluješ. Děkujeme Ti, že nám dáváš svou lásku bezpodmínečně. Děkujeme Ti, že o nás i o naši duši pečuješ a poskytuješ nám vše, co potřebujeme. Není třeba žádných doplňkových „vitamínů“. Pane, pomoz nám chápat náš hlad jako touhu po Tobě. Pomoz nám, abychom se sytili Tvou láskou. Ukaž nám, jak být denně ve Tvé přítomnosti, a vždy nás ved'. Amen.

2. DEN – ŠABAT A BOŽÍ ZAOPATŘENÍ

BIBLICKÝ TEXT

Pamatujte na sobotní den, abyste ho zachovávali jako svatý. Šest dní budeš pracovat a dělat všechnu svou práci, ale sedmý den je sobota Hospodina, tvého Boha. V něm nebudeš dělat žádnou práci: ty ani tvůj syn, ani tvá dcera, ani tvůj otrok, ani tvá otrokyně, ani tvůj dobytek, ani tvůj cizinec, který je v tvých branách. V šesti dnech totiž Hospodin stvořil nebe a zemi, moře a všechno, co je v nich, a sedmého dne odpočíval. Proto Hospodin požehnal sobotní den a posvětil ho.

(2. Mojžíšova 20, 8-11)

ZAMYŠLENÍ

Od první čtvrtiny roku 2020 lidé na celém světě procházejí těžkými situacemi, které způsobila pandemie. Nám křesťanům tyto okamžiky mohou připomínat dobu, kdy Boží lid vyšel na poušť a ztratil své dřívější jistoty.

Bůh stvořil sobotu jako poslední akt svého stvoření, jako symbol své milosti a prozřetelnosti pro svůj lid. V Exodu 20, 8 nám Bůh připomíná, abychom dodržovali sobotu, den odpočinku pro všechny, den, který odstraňuje každou nerovnost ve všech oblastech života, zejména pro ty, kdo patří ke společensky nižším vrstvám. Bůh tím vyjadřuje svou lásku k nám a zachází se všemi svými tvory stejně. Všichni si budeme moci v sobotu užívat zbožného odpočinku.

Na poušti Bůh sytí svůj lid novým druhem pokrmu, který se doslova jmenuje „Co je to?“. Byl to pokrm s otazníkem, který odpovídal jejich potřebám a z hebrejského „Man hú“ ho překládáme jako mana. Tímto pokrmem Bůh připravil sobotu a umožnil svému lidu, aby byl zaopatřen na každá den a vymanil se ze své minulosti v Egyptě.

Po událostech z Exodu 16,4 dostával lid každý den příděl jako dostatečné zaopatření na celý den a den před sobotou dvojnásobek. Dostal vše potřebné, aby mohl pokračovat v cestě a zároveň slavit Hospodinův šabat. Kdykoli si chtěl vzít více, než potřeboval, mana se zkazila. Z Boží milosti máme také na naší cestě vše potřebné k životu s Bohem – nový chléb života, po němž nikdo nebude hladovět. „Všecko, čeho je třeba k zbožnému životu, darovala nám jeho božská moc, když jsme poznali toho, který nás povolal vlastní slávou a mocnými činy.“

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Máme „plné hrnce“, které bychom měli nahradit novým chlebem života?
- Jak Tě Bůh sytí „novým pokrmem“, který jsi předtím neznal?
- Jaké v každodenním životě nacházíte cesty, jak spočinout v Bohu, naslouchat mu a vnímat jeho jednání? Jak se sytíte pokrmem „shůry“?

TÉMATA K MODLITBÁM

- Modleme se za pronásledované křesťany v tomto světě. Kéž se jim dostane many, každodenního Božího zaopatření.
- Modleme se za víru křesťanů z prostředí uprchlíků, zejména za mladé lidi, jejichž víra je vystavena zkoušce.
- Modleme se, aby Bůh v našich křesťanských společenstvích znovu pozvedal „Mojžíše“, vedoucí s odvahou vyjít ze zón pohodlí a vést Boží lid ke krokům víry.

MODLITBA

Pane, ty ses staral o svůj lid na poušti. Sytil jsi jej, chránil a povzbuzoval. Děkujeme ti za milost, kterou jsi nabídl těm, které jsi osvobodil z egyptského otroctví.

Děkujeme Ti i za nás: Osvobodil jsi nás od života v otroctví hříchu a zahrnul jsi nás do svého království. Živíš nás svým slovem, chráníš nás a každý den nás povzbuzuješ.

Zříkáme se návratu do našeho „Egypta“ minulosti a obracíme se k Tobě, Ježíši. Pomoz nám žít z odpočínutí v Tvé přítomnosti, v němž nám poskytuješ veškerou sílu a odvalu, kterou potřebujeme ke konání Tvé vůle. Amen.



Autor

Joseph Kabongo, Švýcarsko

Emeritní předseda Sdružení afrických církví ve Švýcarsku

3. DEN – ŠABAT A ODPOČINEK

BIBLICKÝ TEXT

Sedmého dne dokončil Bůh své dílo, které konal; sedmého dne přestal konat veškeré své dílo. A Bůh požehnal a posvětil sedmý den.

(1. Mojžíšova 2,2-3a)

ZAMYŠLENÍ

Když jsem ještě byla dítě, měla jsem nedělní šaty. Připravovala jsme si je v sobotu večer a věděla jsem, že zítra je neděle. S ní přicházel odpočinek. Ráno jsem chodila se svými sourozenci do nedělní školy. Celé odpoledne s námi rodiče trávili čas. Společně jsme si hráli, muzicírovali nebo chodili na výlety. Dnes jsem diakonka a zase v neděli nosím zvláštní šaty.

V dnešní době lidé znovu objevují životní pohodu ve zpomalení a zastavení. Židé a křesťané přitom znají princip odpočinku a den odpočinku už tisíce let. Pochází z příběhu o stvoření, kdy Bůh po šesti dnech stvoření sedmý den odpočíval. Od Ježíšova vzkříšení určuje den po sobotě životní rytmus vznikající rané církve. V tento den se scházeli k bohoslužbě a společenství.

Bůh nám dal den odpočinku jako užitečné přerušování koloběhu práce a konzumního životního stylu, v němž žijeme. Den odpočinku není vázán na jeden konkrétní den v týdnu, ale měl by se odlišovat od ostatních dnů v týdnu. Je symbolem toho, že naše hodnota jako lidských bytostí je založena na něčem víc než na našich úspěších. Lékař a teolog Albert Schweitzer to řekl přesně: „Když vaší duši chybí neděle, uvadne.“

O tom, kdy budeme mít svůj den odpočinku, rozhodujeme sami. Chce to čas, abychom se ztišili. Když nalijí sklenici špinavé vody, špína se po nějaké době usadí a voda se stane čistou. „Našla klid“. Když hledáme odpočinek v tichu, naše duše udělá pravý opak. Spousta našich nejhlubších myšlenek se dostane na povrch ...

Každý den si vědomě vyhradím půl hodiny. Jdu na místo, kde mě nikdo neruší. Přicházím před Boha, před Ježíše, taková, jaká jsem. On mě očekává. Obrátím pozornost dovnitř, ke svému dechu, a pak se zaměřím na své myšlenky a emoce. Cokoli mnou hýbe, přináším před Něj. Pouštím věci z vlastních rukou a pouštím Boha dovnitř. Dávám si na čas a na závěr se modlím děkovnou modlitbu.

Ježíš vyzval své učedníky: „Pojďte sami stranou na pusté místo a trochu si odpočiňte!“ (Mk 6,31a) Nyní zve k témuž i nás.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Co mi brání najít si čas na ztišení a odpočinek?
- Odvážím se vědomě strávit den bez zpráv nebo telefonu?
- Bůh požehnal a posvětil sedmý den; považuji ještě neděli za svatou? Cítím nad nedělí jeho požehnání?

TÉMATA K MODLITBÁM

- Modleme se o milost, abychom překonali strach z ticha a dokázali prostě být.
- Modleme se za to, aby touha po Boží přítomnosti v našem srdci zůstala živá a abychom si na ni v každodenním životě našli čas.
- Modleme se za skryté věci, které se vynořují z hlubin našeho srdce, když se ztišíme. Modleme se, abychom je neignorovali, ale odvážili se je před Bohem otevřít.
- Modleme se za moudrost a ochranu pro chvíle ztišení, kdy nás dojímá Boží slovo.
- Modleme se za kostely a kaple, místa odpočinku, aby byly místy, kde lidé slyší Boží slovo.
- Modleme se za každého, kdo se cítí zahlcen prací a povinnostmi a není schopen tyto tlaky opustit.

MODLITBA

Tady jsem před tebou, Bože, taková, jaká jsem: odpočata nebo napjatá, prázdná a „na suchu“ nebo naplněná vděčností, plná touhy nebo bez jakékoli perspektivy. Bože, ty jsi zdroj života, přijď se svou obnovující mocí, očisti mě, uzdrav mě, abych se mohla stát člověkem, jakým jsi mě stvořil. Amen.



Autorka

Sestra Lydia Schranzová, Švýcarsko
Diakonka a kaplanka

4. DEN – ŠABAT A SOUCIT

BIBLICKÝ TEXT

On jim řekl: „Kdyby někdo z vás měl jedinou ovečku, a ona by mu v sobotu spadla do jámy, neuchopil by ji a nevytáhl? A oč je člověk cennější než ovce! Proto je dovoleno v sobotu činit dobře.“

(Mt 12,11-12)

ZAMYŠLENÍ

Bůh neustanovil sobotu jako zákon PROTI nám, ale jako akt soucitu a milosti PRO nás. Proto směli učedníci v sobotu jíst obilné klasy, aby utišili svůj hlad (srov. Mt 12, 1-8). Proto byl v sobotu uzdraven muž s uschlou rukou (srov. Mt 12, 9-13). Ježíš viděl hlad učedníků a bídu toho muže a byl tím dojat. Sobota je dnem nasycení a uzdravení: V centru soboty není ani zákaz jednání („příkaz nicnedělání“), ani požadavek jednání („přinášení oběti“) - hlavním cílem soboty je ukázat nám Boží milost a péči.

Ve Starém zákoně je sobota výrazem smlouvy mezi Bohem a jeho lidem, stejně jako obřizka. Sobota slouží jako den odpočinku, kdy můžeme vzhlížet k Bohu a žasnout nad jeho soucitem a svatostí. „Dbejte na mé dny odpočinku; to je znamení mezi mnou a vámi pro všechna vaše pokolení, abyste věděli, že já Hospodin vás posvěcuji.“ (Ex 31, 13). Boží lid přijímá Boží soucit, je jím „nakažen“ a pak jej předává dál jako požehnání celému světu.

Když se scházíme k bohoslužbě a společenství, když nasloucháme jeho hlasu a hovoříme s ním, vymaňujeme se z každodenní rutiny a oslavujeme jeho hlubokou náklonnost k nám, kterou jsme si nijak nezasloužili. V církvi se se můžeme vymanit jak z čistě ekonomického myšlení orientovaného na výkon, tak z konzumní mentality zaměřené na zábavu. Proto není bohoslužba ani obchodem, ani show, ani náboženským úsilím, ani náboženským konzumem. Je něčím mnohem víc: je místem, kde si naše duše může odpočinout a kde zakoušíme Boží milosrdenství. V církvi nám Bůh slouží svým soucitem a milostí. Kdo pak přijímá Boží milosrdenství, stane se dárce milosrdenství. „Budte tedy milosrdní, jako je milosrdný i váš Otec“ (Lk 6,36).

Bůh nás skrze dar milosrdenství připravuje na to, abychom žili a jednali milosrdně, abychom si navzájem prokazovali dobro.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Rozjímejte nad následující větou: Bůh neustanovil sobotu jako zákon PROTI nám, ale jako akt soucitu a milosti PRO nás.
- Jak mohu prožívat Boží soucit projevený v sobotě ve vztahu k lidem kolem sebe?
- Jakou malou změnu můžeme jako jednotlivci, rodiny nebo sbory udělat, aby náš den odpočinku více odrážel Boží charakter?

TÉMATA K MODLITBÁM

- Modleme se za čas, který věnujeme Bohu. Vymaňujme se z našeho obvyklého způsobu myšlení, které se zaměřuje na výkon a spotřebu. Prosme Boha o jeho milosrdenství (Kyrie eleison – Pane, smiluj se!).
- Modleme se za odpuštění za chvíle, kdy se nám bohoslužby staly náboženským aktivismem namísto setkání s Bohem.
- Modleme se za každého, kdo hlásá Boží slovo, a za to, aby milosrdné Boží poselství bylo vyslyšeno a přijato.
- Modleme se za to, aby nám Bůh otevřel oči, abychom dokázali jednat s bližními milosrdně, jako je on milosrdný k nám.
- Modleme se, aby nám Duch svatý ukazoval, jak můžeme žít hlouběji zaměřeni na Boha a pečovat o celé stvoření.

MODLITBA

Milosrdný Bože! Chválíme tě a oslavujeme. Uctíváme Tě. „Svatý, svatý, svatý, Pane Bože všemohoucí.“ Odpust nám, že jsme se soustředili na sebe a na své aktivity, zatímco jsme se měli soustředit na Tebe. Oživ naše církevní bohoslužby svým svatým Duchem, abychom se s Tebou nově setkali a aby naše srdce byla proměněna Tvým soucitem. Požehnej všem, kdo kážou Boží slovo. Otevři naše oči a srdce pro potřeby našich bližních a naší společnosti. Dej nám nápady a odvahu milosrdně investovat do Tvé církve a světa. Amen.



Autorka

Lea Schwyerová, Švýcarsko

Předsedkyně Evangelické aliance v Riehen-Bettingenu

5. den – ŠABAT A PAMĚŤ

BIBLICKÝ TEXT

Dbej na den odpočinku, aby ti byl svatý, jak ti přikázal Hospodin, tvůj Bůh. Šest dní budeš pracovat a dělat všechnu svou práci. Ale sedmý den je den odpočinku Hospodina, tvého Boha. Nebudeš dělat žádnou práci ani ty ani tvůj syn a tvá dcera ani tvůj otrok a tvá otrokyně ani tvůj býk a tvůj osel, žádné tvé dobytče ani tvůj host, který žije v tvých branách, aby odpočinul tvůj otrok a tvá otrokyně tak jako ty. Pamatuj, že jsi byl otrokem v egyptské zemi a že tě Hospodin, tvůj Bůh, odtud vyvedl pevnou rukou a vztaženou paží. Proto ti přikázal Hospodin, tvůj Bůh, dodržovat den odpočinku.

(5. Mojžíšova 5,12-15)

ZAMYŠLENÍ

Tato biblická pasáž rozvíjí čtvrté přikázání. Hospodin nám přikazuje, abychom dodržovali sobotu, den odpočinku po šesti dnech práce – den, kdy se máme občerstvit. V centru odpočinku je výzva, abychom pamatovali: „a pamatuj“ (Dt 5,15). Sobota a paměť spolu hluboce souvisejí, ale jak a proč?

Uvědomme si, že systém týdenního dne odpočinku pro všechny neměl obdoby v žádné starověké civilizaci! Řekové považovali Židy za zahálčivé, protože požadovali každý týden jeden den volna. Jak mimořádným Božím darem sobota byla!

„Budeš si pamatovat“ dvě věci. Za prvé, že jsi byl v Egyptě otrokem a za druhé, že tě Hospodin, tvůj Bůh, vyvedl z Egypta. Jinými slovy, byl jsi oloupen o svobodu, ale Hospodin tě osvobodil. Šabat nám připomíná, že díky Bohu můžeme žít svobodně, bez otroctví! Čtvrté přikázání se zabývá tématem svobody, konkrétně osvobozením od otrocké práce.

Každý rok si připomínám 8. květen 1945. Můj otec byl odveden nacistickým režimem na nucenou práci do reichu a musel ve dne i v noci tvrdě pracovat. Když tajně poslouchal BBC a dozvěděl se o postupu amerických vojsk, utekl a v den příměří dorazil do svého rodného města v Lucembursku. Z nacistického otroctví se dostal na svobodu a byl svým osvoboditelům nesmírně vděčný. Každá zkušenost se svobodou se stává součástí naší identity a stává se svědectvím.

Šabat vytváří prostor k zastavení, kde si můžeme připomenout, z čeho jsme byli vysvobozeni.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Jaké rytmy v každodenním životě nebo způsoby zastavení vám pomáhají spočinout v Bohu a bránit se konzumnímu nebo výkonovému křesťanství?
- Jaká jsou vaše svědectví a příběhy o vysvobození, které si rádi připomínáte?
- Jsou nějaké oblasti, kde jsme se nechali zotročit?

TÉMATA K MODLITBÁM

- Modleme se, aby nás Bůh, náš Otec, skrze Ježíše Krista stále osvobozoval od strachu a zotročení zlem v našem životě.
- Modleme se, aby v našich srdcích, v našich rodinách a v našich církvích rostla vděčnost, a tedy i radost.
- Modleme se za osvobození novodobých otroků (dětských vojáků, obětí obchodu s lidmi a dětmi, ...).
- Děkuje za svobodu, kterou máme a modleme se, aby populismus a manipulace v naší společnosti neměla navrch.

MODLITBA

Děkujeme ti, Otče, že si můžeme připomínat tvé spasení. Že jsi nás vysvobodil z otroctví hříchu a dáváš nám odpuštění a sílu znovu vstát, když padáme. Kéž nezapomínáme na žádná tvoje dobrodiní, ale rosteme ve vděčnosti a poznání tebe samotného.



Autor

Paul Hemes, Švýcarsko

Teolog, kazatel a učitel na teologickém seminář v St. Léger

6. DEN – ŠABAT A RADOST

BIBLICKÝ TEXT

Mně však v Boží blízkosti je dobře, v Panovníku Hospodinu mám své útočiště, proto vyprávím o všech tvých činech.

(Žalm 73,28)

ZAMYŠLENÍ

„50 nápadů, jak v neděli zahnat nudu!“ Podobnými titulky se různé časopisy snaží získat naši pozornost. Dny odpočinku jsou často k prasknutí napěchovány zábavnými volnočasovými aktivitami nebo výlety. Hlavním cílem je zažít něco, co přináší potěšení. Tuto radost však nelze udržet. Příjemné a radostné zážitky se mohou opakovat, přesto, jakmile zmizí, zmizí i doprovodné emoce. To, co zůstane, je touha po dalších příjemných zážitcích. Náš svět doslova volá po štěstí, které se skrývá v zážitcích. Jak však může být tato touha po radosti a štěstí naplněna, aniž by se stala jen honbou za větrem? A co se stane s naší radostí, když tyto nádherné zážitky zakryje temný mrak bolesti a smutku? Odpovědi na tyto otázky jsou zároveň prosté i náročné.

Kdyby byla radost spojena pouze s krásnými a šťastnými zážitky, které nám Bůh dává, nebyla by to pravá radost. Radost, kterou nám Bůh dává skrze šabat, je mnohem hlubší a nic nám ji nemůže vzít. Bůh nám dává prostor a čas pro společenství s ním. Když jsme Bohu nablízku, stává se pravá radost hmatatelnou. Tento druh radosti přesahuje jakoukoli touhu po jiné radosti. V Boží přítomnosti můžeme být naplněni hlubokou radostí, a to dokonce i když naše duše pláče. Tato zvláštní radost nám dává novou perspektivou a oporu v dobách protivenství. Proudí přímo z Božího srdce do našich srdcí a je výrazem jeho lásky k nám.

Jestliže se sám Bůh sedmý den radoval ze svého stvoření, o co více se můžeme radovat my, že máme podíl na jeho království. Když si uvědomíme, že naše životy jsou v rukou naprosto svrchovaného Boha a že v Něm můžeme nalézt všechno, co potřebujeme, pak naše srdce může spočinout v hluboké radosti i uprostřed různých bouří. Také se ovšem radovat z těch nejmenších maličkostí a darů života. To je pravý význam šabatu.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Jak můžeme o nedělích hlouběji nacházet a vyjadřovat svou radost z Boha?
- V knize Nehemjáš 8:10 najdeme výrok, „Radost z Hospodina bude vaší silou.“ Čerpám svou sílu spíše z radosti z Hospodina, nebo z okolností?
- Dokážu se těšit z Božích darů, aniž bych stále chtěla víc?

TÉMATA K MODLITBÁM

- Modleme se, aby nám Bůh znovu ukázal, jak se s ním těšit ze dne odpočinku a užívat si „lehkého břemena“.
- Modleme se za radost „shůry“, která oživuje náš život bez ohledu na okolnosti.
- Modleme se, aby v nás ve dnech odpočinku Duch svatý rozněcoval radost.
- Modleme se, aby naše sbory oplývaly mocí hojné radosti.
- Čiňme pokání za všechny ty chvíle, kdy jsme se soustředili na Boží dary a ztratili ze zřetele Boha, od něhož vše pochází.

MODLITBA

Pane, děkujeme ti, protože tvá přítomnost je vše, co potřebujeme. V tobě nacházíme radost v hojnosti. Pozvedáme k tobě svůj pohled a chválíme tě, neboť ty jsi náš Bůh a král. Děkujeme ti, že nám ukazuješ, jak tě můžeme v den odpočinku skutečně uctívat a oslavovat. Děkujeme ti, že držíš naše životy ve svých rukou a že jsi zdrojem našeho štěstí. Amen.



Autorka

Deborah Zimmermannová, Švýcarsko
Ředitelka hnutí Modlitby 24-7

7. DEN – ŠABAT A ŠTĚDROST

BIBLICKÝ TEXT

Padesátý rok posvětíte a vyhlásíte v zemi svobodu všem jejím obyvatelům. Bude to pro vás léto milostivé, kdy se každý vrátíte ke svému vlastnictví a všichni se vrátí ke své čeledi.

(3. Mojžíšova 25,10)

ZAMYŠLENÍ

Všichni toužíme po svatosti a celistvosti. Toužíme po životě plném dobra a po „neporušené“ společnosti, po ideálním světě. Příkázání o sobotě zahrnují více než jen pokyn mít každý týden jeden den volna. Výzvou k oslavě léta milostivého dává Bůh svému vyvolenému lidu předzvěst toho, jaká bude věčná svatost – předzvěst „věčné soboty“.

Kniha Mojžíšova a Nový zákon hovoří o sobotě a jubilejním roce jako o způsobu, jak udržet štědrost, spravedlnost a obnovu v Božím lidu. Každá rodina byla závislá na vlastnictví dostatečné výměry půdy, aby mohla zaopatřit každého člena společenství.

Na jedné straně nás příkázání dne odpočinku obnovuje jako jednotlivce. Pomáhají nám najít odpočinek od práce a najít si čas na uctívání Boha, zatímco naše práce zároveň zajišťuje naše každodenní potřeby. Na druhé straně se zaměřuje i na život ve společenství. Příkázání odpočinku nám ukazuje, jaký je Bůh a jak jsme jako lidé – a zejména jako křesťané – stvořeni k životu ve společenství. Náš společný život by se měl vyznačovat štědrostí jako symbolem Boží milosti, kterou jsme sami zakusili. Náš život by měla charakterizovat spravedlnost, kterou dáváme k dispozici druhým, protože Bůh je Bohem spravedlnosti. Náš život by se měl vyznačovat také obnovou, kdy pomáháme lidem kolem nás, aby našli své místo ve společnosti. V dnešní době to nutně neznamená, že musíme vlastnit pozemek. Místo toho se můžeme zavázat, že budeme podporovat druhé, aby získali práci a měli prostor, kde žít a být požehnáním pro druhé.

V globalizovaném světě jsou našimi sousedy také lidé žijící po celém světě, a proto jsme povinni brát ohled na ekologické důsledky našeho životního stylu. Když budeme s přírodními zdroji a klimatem zacházet ohleduplně a šetrně, umožníme život a sabat v Africe, Asii a ve zbytku světa. Štědrost nezná zeměpisné hranice.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Zažil/a jsem osobně štědrost, spravedlnost nebo obnovu prostřednictvím jiných lidí?
- Jak poznáváme Boha skrze štědrost, boj proti nespravedlnosti a službu lidem, která jim může pomoci obnovit nebo zachovat jejich důstojnost?
- Jak mohu prožívat přikázání šabatu jako příležitost k sociální spravedlnosti a rozvoji své komunity?
- V jakém aspektu svého života mohu nově růst ve štědrosti a velkorysosti?

TÉMATA K MODLITBÁM

- Modleme se za lidi, kteří zažívají velkou nespravedlnost.
- Modleme se za lidi na okraji společnosti, kteří touží po důstojném životě.
- Modleme se, aby církev odrážela Boží velkorysost, milost, štědrost a spravedlnost.
- Pane, ukaž nám, jak můžeme sdílet tvou spravedlnost a velkorysost v každodenním životě.
- Modleme se za moudrost v péči o stvoření a naši planetu.

MODLITBA

Děkujeme ti, nebeský Otče, za tvou nezměrnou štědrost vůči nám. Jejím vrcholem je, že jsi dal svého Syna, aby za nás zemřel. Nejenže nám svým životem na zemi ukázal Tvou milost a spravedlnost, ale svou smrtí na kříži a svým vzkříšením o Velikonocích nám umožnil přijmout Tvou milost a spravedlnost.

Dej nám skrze Ducha svatého moudrost a sílu žít životem ve velkorysosti a spravedlnosti. Pomoz nám pečovat o Tvé stvoření, protože jsme stvořeni k Tvému obrazu. Dej nám oči, abychom viděli ty, kdo potřebují obnovu, abychom dnes mohli být nástroji Tvého milostivého léta. Amen.



Autor

Marc Jost, Švýcarsko

Tajemník EA ve Švýcarsku (v německy mluvící části země)

8. DEN – ŠABAT A NADĚJE

BIBLICKÝ TEXT

Tak má Boží lid pravý sobotní odpočinek teprve před sebou. Neboť kdo vejde do Božího odpočinutí, odpočine od svého díla, tak jako Bůh odpočinul od svého. A tak usilujme, abychom vešli do toho odpočinutí a nikdo pro neposlušnost nepadl jako ti na poušti. Slovo Boží je živé, mocné a ostřejší než jakýkoli dvousečný meč; proniká až na rozhraní duše a ducha, kostí a morku, a rozsuzuje touhy i myšlenky srdce.

(Židům 4,9-12)

ZAMYŠLENÍ

„Už se nemůžu dočkat, až konečně půjdu do důchodu,“ říkával často napůl žertem, napůl vážně můj mladší spolubydlící, když šel do práce, i když měl před sebou ještě několik desítek let práce, než se mu jeho přání splní... „Ať žije důchod!“ může někdy určovat náš postoj, když myslíme na „odpočinek“, který nám byl zaslíben, když jsme svůj život odevzdali Bohu, na zaslíbenou zemi, která nás čeká po smrti. Může se zdát velmi vzdálená, když o životě přemýšlíme jako o únavné cestě pouští. Autor listu Židům nás však „tlačí“ k tomu, abychom do jeho odpočinutí vstoupili již nyní (srov. Žid 4,11). Existuje duchovní odpočinek, ke kterému nás Bůh volá. Něco ze „sobotního odpočinku“ je nám již nyní k dispozici jako předobraz toho, co bude následovat v plnosti v Bohem zaslíbené věčnosti.

Ve čtvrté kapitole listu Židům se „odpočinutí“ vztahuje jak k zaslíbenému místu a času v budoucnosti, tak k současnosti, která souvisí s odpočinutím, kterým Bůh završil své stvoření k oslavě a radosti ze svého díla. Můžeme se tak těšit nejen na budoucí odpočinutí, ale také se těšit z Boží přítomnosti a jeho díla. Jednoho dne dojdeme na konec své cesty, stejně jako Boží lid došel do země Kanaán. Přesto jsme i dnes zváni, abychom okusili Jeho odpočinutí a obrátili se k Bohu. Abychom žasli nad jeho slávou, připomínali si jeho dílo a vložili v něj svou důvěru. Autor listu Židům čtenáře zároveň varuje, že stejně jako Izraelci propásli příležitost vstoupit do zaslíbené země v Kádeš-barneji, můžeme i my propásnout svou šanci na skutečné odpočinutí, když zatvrdíme svá srdce. Pokud budeme důvěřovat Bohu a rozhodneme se tak činit den za dnem, bude nás „odpočinutí šabatu“ provázet od tohoto dne až do chvíle, kdy vstoupí do své pravé podoby v jeho věčné přítomnosti.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Co pro mě znamená „duchovní odpočinek“?
- Jak mohu vejít do Božího odpočínutí, žít znovu z jeho zdrojů a nikoli jen z vlastních sil?
- Jak rozumíme Ježíšovým slovům: „Pojďte ke mně, všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout. Vezměte na sebe mé jho a uče se ode mne, neboť jsem tichý a pokorného srdce: a naleznete odpočínutí svým duším. Vždyť mé jho netlačí a břemeno netíží.“

TÉMATA K MODLITBÁM

- Modleme se, abychom i nyní vcházeli do Božího odpočínutí.
- Modleme se, aby církev byla komunitou naděje, povzbuzení a odpočínutí pro mnohé, která tíží břemena a jsou štvanci ve svých životech.
- Modleme se za to, abychom osobně i jako církev byli životodárným místem a zdrojem skutečného spočínutí a radosti.
- Modleme se za obnovu církve v Evropě i naší zemi skrze hlubší poznání Boha a porozumění poslání, které nám světil.
- Modleme se za odvahu nově vyjít k lidem, kteří Boha neznají a sdílet s nimi radostnou zvěst i Boží odpočínutí.

MODLITBA

Otče, důvěřuji Ti, i když se možná nacházím na poušti, protože vím, že mě zavedeš do svého odpočínutí, do své bezpečné a slavné přítomnosti. Chci žít ve Tvé přítomnosti, abych tuto naději a „odpočínuté šabatu“ přijímal každý den. Amen.



Autor

Michael Mutzner, Švýcarsko

Stály zástupce Světové evangelikální aliance při OSN v Ženevě



Inspirovat evangelikální křesťany ke sdílení evangelia, službě, spolupráci a být jejich hlasem v dnešní společnosti.

česká evangelikální aliance • NA KAŽDÉM ZÁLEŽÍ

ČEA je hnutím s jednoznačně biblickou, modlitební a misijní orientací. Podporuje vztahy, vytváří příležitosti pro vzájemné modlitby a inspiruje ke spolupráci na Božím díle. ČEA je nejširší platformou evangelikálních křesťanů v ČR, která spojuje 8 denominací, téměř 40 organizací, přes 80 sborů a jednotlivců, odborníků v nejrůznějších oblastech.

Spolupráce a networking

Aliance je platformou pro setkávání, inovace a sdílení zdrojů, které Bůh české církvi dal. Příkladem aktivit v této oblasti jsou:

[Evangelikální fórum](#) | [Křesťanská konference ve spolupráci s KMS](#) | [Mission hub - konference misijních organizací](#) | [Fórum zakladatelů sborů](#) | [Alianční týden modliteb](#) | [Setkávání specializovaných odborů napříč denominacemi](#) | [Podpora a spolupráce s křesťanskými profesními sdruženími](#) | [Školení pro vedoucí křesťanských organizací](#)

Podpora zakládání a revitalizace sborů

Věříme, že musíme hledat nové odpovědi, nové formy, zkoušet nové věci a pracovat na zakládání a revitalizaci sborů.

[M4 - tříletý program pro týmy zakládající nové sbory](#) | [M4 READY - kurz pro potenciální zakladatele](#) | [Revitalizace církve - nástroje a networking v oblasti revitalizace sborů a doprovázení společenství, které chtějí vykročit na cestu obnovy](#)

Hlas ve veřejném prostoru

Více než 30 let komunikujeme křesťanskou perspektivu ve veřejném prostoru i vůči politickým zástupcům. Zastupujeme zájmy svých členů a hájíme náboženskou svobodu a svobodu slova.

[Tvorbou pozičních dokumentů k aktuálním otázkám](#) | [Socio-politické analýzy a kampaně na podporu klíčových otázek](#) | [Školení v efektivní komunikaci s médii](#) | [Průzkumy hodnot a postojů](#)

Staňte se partnerem ČEA

S každým novým sborem či jednotlivcem, který se rozhodne připojit, spolupracovat nebo nás podpořit, je naše služba účinnější a náš společný hlas silnější.

CHCI BÝT INFORMOVÁN
O NOVINKÁCH A AKTIVITÁCH
Z ČEA

CHCEME SE JAKO
SBOR / ORGANIZACE
STÁT ČLEMEM ČEA

RÁDI BYCHOM PODPOŘILI
SLUŽBU ČEA FINANČNĚ